



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

24-ЧАСА КРИЗИСНЫЕ & ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

Call to Safety (503) 235-5333

Домашнее и сексуальное насилие – линия помощи

Child Abuse Reporting Hotline (503) 731-3100

Детское насилие – горячая линия

Health and Safety Crisis Line СМС: “Support” на 741-741

Кризисная линия по здоровью и безопасности

Multnomah Co Crisis & Mental Health Line (503) 988-4888

Кризисная и психологическая линия округа Multnomah

National Human Trafficking Hotline 1 (888) 373-7888

Горячая линия торговли людьми СМС: 233-733 24 часа

Oregon Youth Line 1 (877) 968-8491

СМС: “teen2teen” на 839-863, чат: www.oregonyouthline.org

Поддержка для подростков и их психологическое

здоровье

Poison Control Center 1 (800) 222-1222

Токсикологический центр

National Alliance on Mental Illness (503) 230-8009

Поддержка отдельных лиц и семей в штате Орегон

National Runaway Safeline 1 (800) 950-6264

Сбежавшие из дома, бездомные и трудные подростки

National Sexual Assault Hotline 1 (800) 656-4673

Поддержка и услуги линии изнасилования,

злоупотребления и инцеста

Suicide Prevention Line (круглосуточно) 1 (800) 273-8255

Предотвращение суицида СМС: “273TALK” на номер

839863

The Trevor Project 1 (866) 488-7386

Поддержка, кризисное вмешательство и предотвращение

суицида для ЛГБТК+лиц младше 25 лет

Чат: www.thetrevorproject.org

Veteran’s Crisis Line 1 (800) 273-8255

Кризисная линия для ветеранов

ЗАВИСИМОСТЬ, НАРКОТИКИ, АЛКОГОЛЬ

Alcoholics Anonymous, Portland (503) 223-8569

Анонимные алкоголики

Alcohol and Drug Helpline (503) 244-1312

Алкоголь и наркотики горячая линия

Cascadia Gambling Treatment (503) 674-7777

Лечение от азартных игр

Central City Concern Recovery Centers (503) 944-4410

Услуги и помощь от наркозависимости для взрослых

Empowerment Clinic (503) 231-2641

Услуги по поддержке и лечению азартных игр для

афроамериканцев

Native American Rehabilitation Assistance (503) 231-2641

Лечение от зависимости и поддержка молодежи и

взрослых индейского происхождения

Project Network (503) 645-3851

Лечение от зависимости для женщин

СЕМЕЙНЫЕ РЕСУРСЫ

Center for Family Success (503) 286-0600

Поддержка и классы для семей с уголовным прошлым

Central Oregon Veterans Outreach (541) 383-2793

Услуги по поддержке ветеранов : неотложная

стоматологическая клиника, здравоохранение,

трудоустройство, жилье, медицинский транспорт

Community Resource & Referral Center (503) 808-1256

Центр приема ветеранов: жилищная помощь, бесплатная клиника

DHS Self-Sufficiency (971) 673-2748

Провольственное пособие (SNAP), TANF, ОНР, работа

Door to Grace (503) 747-5474

Программа и наставничество для девушек 14-17 лет

Early Childhood

Intervention/ Special Education (503) 947-5703

Услуги по поддержке детей с ограниченными

возможностями до 2 лет

Family Preservation Project (503) 294-7400

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

Услуги по поддержке бывших или заключенных в настоящее время матерей

Head Start (503) 947-0867

Программы развития детей 3-5 лет

Insights Teen Parent Services (503) 239-6996

Обучение и поддержка родителей до 22 лет

LWNW Children's Relief Nurseries (503) 564-0164

Безопасная жилье и поддержка для детей и младенцев

Multnomah Childcare & Referral (503) 548-4400

Услуги няни и пристотр за детьми

Multnomah County DHS (503) 823-4000

Услуги для престарелых, талоны на продукты, домашнее насилие, рент, жилье, образование

Pathfinders Center for Family Success (503) 286-0600

Поддержка и образование для семей, которые хотят вернуться в страну

PAW Team (503) 206-6033

Бесплатный уход за домашними животными для малообеспеченных. Домашнее животное должно быть стерилизовано.

Pongo Fund Pet Food Bank (503) 939-7555

Бесплатный корм для домашних животных для малообеспеченных. Животное должно быть стерилизовано.

Sexual Assault Resource Center (503) 640-5311

Адвокация и ведение дел для молодежи 13-25 лет

WIC (503) 988-3503

Питание и вспомогательные услуги для женщин, детей и младенцев

YWCA (503) 294-7400

Службы поддержки пожилых людей, молодежи, женщин и семей

КУЛЬТУРНО-ОСОБЫЕ УСЛУГИ

Africa House (503) 802-0082

Услуги по поддержке африканских иммигрантов и беженцев

Asian Family Center (503) 235-9396

Службы поддержки для жителей азиатских и тихоокеанских островов

Bienestar De La Familia (503) 988-3509

Услуги социальной поддержки для латиноамериканцев

Ecumenical Ministries of Oregon (503) 221-1054

Русские службы семейной и индивидуальной поддержки

El Programa Hispanico Catolico (503) 669-8350

Социальные услуги и поддержка для латиноамериканцев

Healing Roots Center (503) 595-9591 x308

Услуги для африканских и афро-американских семей и отдельных лиц ставших жертвой бытового насилия

Impact NW Multicultural Senior Center (503) 988-6020

Ресурсы для престарелых

International Language Bank

Услуги переводчика (503) 234-0068 (971) 271-6481

Latino Network (503) 283-6881

Услуги поддержки для латиноамериканской молодежи и семей

Native American Youth and Family Center (503) 669-8350

Услуги по поддержке коренных жителей и их семей

Russian Oregon Social Services (503) 777-3437

Услуги поддержки для русско говорящих (жилье, переселение)

Self Enhancement Inc (503) 285-0493

Молодежные и семейные услуги для афроамериканцев

Urban League of Portland (503) 280-2600

Услуги местного образования, трудоустройства и экономической поддержки для афроамериканцев

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Dress for Success (503) 249-7300

Бесплатная профессиональная женская одежда

Employment First Initiative employment.first@state.or.us

Ресурсы по трудоустройству и службы поддержки для людей и семей с ограниченными возможностями

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

Immigrant Refugee Community Organization (971) 271-6461
Трудоустройство для иммигрантов и беженцев

Job Corps 1(800) 733-5627
Образование и профессиональная подготовка молодежи
16-24 лет

Mt. Hood Community College Registration (503) 497-7393
Образование

Oregon Worker Relief Fund 1(888) 274-7292
Финансовая поддержка тем, кто потерял работу, но не имеет права на получение государственных пособий из-за иммиграционного статуса

PeerLink Technical Assistance Center (503) 922-2377
Помощь по трудоустройству и услуги для людей с умственными недостатками

Portland VOZ (503) 233-6787
Дневная работа, развитие навыков, служба поддержки

SE Works (503) 772-2300
Услуги по подготовке к работе и поиску работы, в том числе для лиц с криминальным прошлым

Unemployment Office (503) 292-2057
Офис по безработице

Vocational Rehabilitation (971) 673-5858
Профессиональное обучение для людей с ограниченными возможностями

WorkSource, Gresham Office (503) 669-7112
Помощь в поиске работы

ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Alison www.alison.com/course/financial-literacy
Бесплатные онлайн-курсы финансовой грамотности

Money Basics edu.gcfglobal.org/en/moneybasics
Бесплатные онлайн-курсы финансовой грамотности

Multnomah County Library
www.multcolib.org/resource/lyndacom
Бесплатные классы с библиотечной картой

Oregon Bankers Association

www.oregonbankers.com/public-resources
Бесплатные ресурсы финансового образования

ЕДА И ОДЕЖДА

Feed it Forward PDX www.torobravoinc.com/feeditforward

Еда с местных ресторанов бесплатно или по скользящей школе по доходу

Food Finder www.foodfinder.oregonfoodbank.org
Поисковый сайт еды

Highland Elementary School Free Food Market

295 NE 24th St, Gresham, Oregon
Еда на вынос по пятницам, 2:30-4:30pm

Mainspring (503) 233-5533
Бесплатная еда, одежда

No Kid Hungry CMC: "FOOD" на номер 877-877
Бесплатное питание для семей с детьми

OR Dept of Education (503) 947-5600
Бесплатное и льготное школьное питание для K-12

Oregon Food Bank
Бесплатная еда (503) 282-0555

Reynolds High School Free Food Market
1698 SW Cherry Park Rd, Troutdale, Oregon
Питание на вынос 11:30-1pm

Rose Haven (503) 248-6364
Приют для женщин, душевые, одежда

St. Andre Bessette (Red Door Church) (503) 228-0746
Бесплатное питание и одежда

St. Francis Dining Hall (503) 234-2028
Бесплатная столовая и еда на вынос

Wood Village Baptist Free Food Market (503) 282-0555
Обеды и завтраки на вынос

ЗДОРОВЬЕ, МЕДИЦИНСКАЯ, СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

Aging and Disability (503) 988-3646
Ресурсы для престарелых и людей с ограниченными возможностями

Bill Odegard Dental Clinic (503) 988-5770
Стоматологическая клиника для незастрахованных / ОНР

CAREAssist (971) 673-0144
Медикаментозная помощь малоимущим от ВИЧ / СПИДа

Cascade AIDS Project (503) 223-5907
Помощь больным ВИЧ/СПИД, бесплатное тестирование

Cascadia Behavioral Health (503) 674-7777
Услуги по психологическому здоровью

Central City Concern Health Service (503) 228-4533
Медицинские и реабилитационные услуги для малообеспеченных и бездомных

Child Abuse Response and Evaluation Services (503) 276-9000
Услуги по предотвращению детского насилия

Children's Community Clinic (503) 284-5239
Медицинское обслуживание незастрахованных лиц от 0 до 21 года

Downtown Women's Center (503) 224-3435
Медицинские услуги для женщин, планирование семьи

Бесплатные стоматологические клиники в округе Малтнома: www.freedentalcare.us/co/or-multnomah

Lifeworks NW (503) 645-9010
Психологические услуги для молодежи 6+ и женщин 18+

Medical Teams International (503) 624-1026
Неотложная стоматологическая помощь

Multnomah County Dental Access (503) 988-6942
Плановая и неотложная стоматологическая помощь

Multnomah County Health Clinics (503) 988-5558
Обслуживает незастрахованных и / или не имеющих документов

National University of Natural Medicine (503) 552-1515

Натуропатическая медицина для незастрахованных / малообеспеченных лиц

North by NE Health Clinics (503) 287-4932
Обслуживает незастрахованных афроамериканцев

ONSU Walk-In Clinic (503) 418-1500
Помощь бездомным и / или незастрахованным лицам

Oregon Health Plan 1(800) 359-9517
Oregon Health Authority (503) 947-2340
Женщины, дети, и услуги здравоохранения для всей семьи

Outside In (503) 535-3860
Медицинские услуги для молодежи до 25 лет

Pacific Eye Care (503) 352-2500
Глазная клиника для ОНР, Medicare пациентов

Puentes (503) 546-9975
Психологическое лечение для латиноамериканцев

ЖИЛЬЕ И ПРИЮТЫ

African American Alliance for Homeownership (503) 595-3517
Жилье и финансовые ресурсы для афроамериканцев

Homeless Youth Access Center (503) 432-3986
Приюты, жилье и поддержка для молодежи 17-24 лет

Human Solutions (503) 548-0200
Предотвращение бездомности, помощь в трудоустройстве, доступное жилье

Human Solutions Eviction Prevention Hotline (503) 907-2795
Горячая линия по предотвращению выселения из жилья

Insights Teen Parent Services (503) 239-6996
Жилищная помощь матерям до 20 лет

Janus Youth Programs, Athena House (503) 233-8111
Временное жилье для молодежи, возраст 14-21

JOIN (503) 232-2031
Душевая, прачечная, телефон, интернет, и почта

Morrison Child & Family Services (503) 258-4200

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

Услуги по обеспечению жильем для девушек 11-18 лет

Northwest Pilot Project (503) 227-5605

Жилищные услуги и поддержка для людей старше 55 лет

NeighborhoodLIFT (503) 282-7744

Помощь с первоначальным взносом для ветеранов, впервые покупающих жилье и социальных работников

Operation Nightwatch (503) 220-0438

Услуги и поддержка бездомных, включая уход за ногами

Portland Community Reinvestment Initiative (503) 288-2923

Помощь в аренде для малообеспеченных

Portland Homeless Family Solutions (503) 915-8306

Помощь в оплате аренды жилья

Portland Housing Center (503) 282-7744

Услуги по кредитованию

Portland Rescue Mission (503) 906-7690

Приют для взрослых мужчин

ЮРИДИЧЕСКАЯ

Community Alliance of Tenants (503) 288-0130

Горячая линия по правам арендаторов

Immigrant Refugee Community Organization (971) 271-6537

ircoils@irco.org

Иммиграция, регистрация избирателей, классы гражданства, представление инвалидности, SSI, SSDI

Immigration Counseling Services (503) 221-1689

Недорогая иммиграционная юридическая помощь

IRCO Services Against Exploitation (971) 312-9702

Культурная и языковая поддержка иммигрантов, иностранцев, беженцев и жертвам торговли людьми

Legal Aid Services of Oregon (503) 224-4086

Услуги юридической помощи малообеспеченным

Mainspring Restorative Justice Program (503) 233-5533

Консультации, наставничество. Профессиональное обучение и общественные работы для молодежи и взрослых

Metropolitan Public Defender (503) 225-9100

Юридическая помощь резидентам Home Forward

ОБЩЕСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Скорая помощь 911

Gresham Fire Services (503) 618-2355

Пожарные службы для Gresham, Fairview, Troutdale и Wood Village

Multnomah County Sheriff's Office (503) 988-4300

Полиция округа Multnomah

Non-Emergency (503) 823-3333

Линия для неэкстренных случаев-полиции, шерифа, пожара, контроля животных, медицины, парковки и брошенных автомобилей

ТРАНСПОРТ

American Medical Transit (541) 317-3915

Неэкстренный медицинский транспорт

Mainspring Transit Assistance (503) 233-5533

Пропуски Tri-met HOP в зависимости от необходимости и доступности

Ride Connection (503) 226-0700

Бесплатные и недорогие услуги по транспортировке, включая обучение на автобусах / трамваях, езда на маршрутных автобусах – для людей старше 65 лет и / или людей с ограниченными возможностями

Tri-Met Honored Citizen HOP Transit Pass

Проездной за полцены для пассажиров с низким доходом, пожилых людей старше 65 лет, Medicare, психологическими или физическими недостатками

www.trimet.org/fares/honoredcitizen

КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Assurance Wireless www.assurancewireless.com

Бесплатная помощь по мобильному телефону

Energy Trust of Oregon 1(800) 691-1766

Бесплатные комплекты энергосбережения для жителей Орегона

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.



Бесплатные и недорогие ресурсы для населения

Heat Oregon (503) 612-6300
Помощь по отоплению и электричеству

Human Solutions (503) 548-0200
Помощь по отоплению и электричеству

Impact NW (503) 294-7444
Многоязычная горячая линия. Помощь в оплате электричества и счетов за коммунальные услуги

Low-Income Energy Assistance Hotline 1(800) 453-5511
Горячая линия помощи в оплате электроэнергии

Neighborhood House (503) 246-1663
Помощь по оплате энергии, воды, аренды и еды

Northwest Natural Gas (503) 226-4211
Услуги по газу

Oregon Energy Fund www.oregonenergyfund.org
Помощь в оплате электроэнергии

PGE (Portland General Electric) 1(800) 542-8818
Услуги по электроэнергии

SEI Family and Community Services (503) 240-0828
Горячая линия и услуги для PGE, NW Natural, Pacific и воды

City of Wood Village (503) 667-6211
Помощь оплаты воды/канализации жителям Wood Village

Это справочное руководство опубликовано для использования населением. Перечисленные ресурсы не гарантированы City of Wood Village. Звоните (503) 667-6211 чтобы обновить информацию

211 Позвоните по #211 или посетите сайт www.211info.org для получения помощи в подключении к медицинским и социальным услугам.